



## VZDĚLÁVACÍ WORKSHOP SOCIÁLNÍ INOVACE V PRAXI

Středa 15. října 2014

v prostorách Centra sociálně orientovaných inovací v Lipníku nad Bečvou, Bratrská 358/3, přízemí budovy zámku,  
kancelář č. 107

Lektorka: PhDr. Věra Štěpánová

### PARADOX OPICE – MODEL KE ZVLÁDÁNÍ EMOCÍ NEJEN NA PRACOVIŠTI

### POZNÁMKY

Časové rozvržení:	Náplň workshopu:
8:45 – 9:00	Prezence
9:00 – 12:30	Úvod Psychologická mysl – emocionální a racionální myšlení Různé způsoby jednání – dvě různé osobnosti
12:30 – 13:00	Přestávka na oběd
13:00 – 17:00	Postup o třech krocích – postup, jak zvládat své emoce
	<i>Workshop je určen pro ty, kdo chtějí zvládnout emočně vypjaté situace a touží dokázat řídit sami sebe a stát se osobností, kterou chtějí být.</i>
	V průběhu workshopu se dozvíte, jak pracuje lidská mysl.
	Seznámíte se s technikami řízení mysli.
	Pomocí získaných informací docílíte efektivní komunikace jak na pracovišti, tak i v soukromém životě.
	<i>Výsledkem využití získaných dovedností je docílení sebedůvěry a schopnosti dosáhnout úspěchu a štěstí.</i>

Svou účast potvrďte na uvedené e-mailovou adresu.

e-mail: [eva.dostalikova@mas-moravskabrana.cz](mailto:eva.dostalikova@mas-moravskabrana.cz)  
mobil: 732 881 502

Vstup zdarma.

Workshop je určen pro zástupce místních akčních skupin, pracovníky nestátních neziskových organizací, pracovníky veřejné správy, nezaměstnané, hledající nové zaměstnání.

Občerstvení bude zajištěno.

Stanete se účastníky skutečně interaktivního workshopu 😊.

**Těšíme se na setkání s Vámi.**